

OPPFØLGING VED LUNGETRANSPLANTASJON

FAGDAG OM ORGANDONASJON OG TRANSPLANTASJON
12.09.2023

Transplantasjonssykepleiere, Lungeavdelingen, OUS-Rikshospitalet
Anne-Lene Bruu, Heidi M. Haraldsen og Cathrine R. Berg

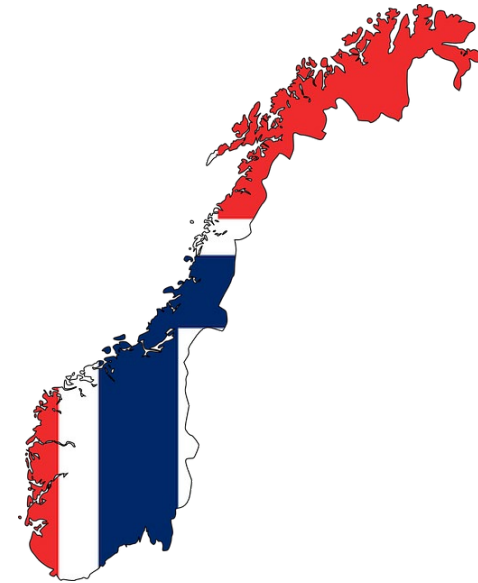


DISPOSISJON

- Lungetransplantasjon i Norge
- Transplantasjonssykepleiers rolle
- Transplantasjonsvurdering
- Transplantasjonsutredning
- Ventelistekontroll - ventelisteoppfølging
- Lungetransplantasjon - oppfølging

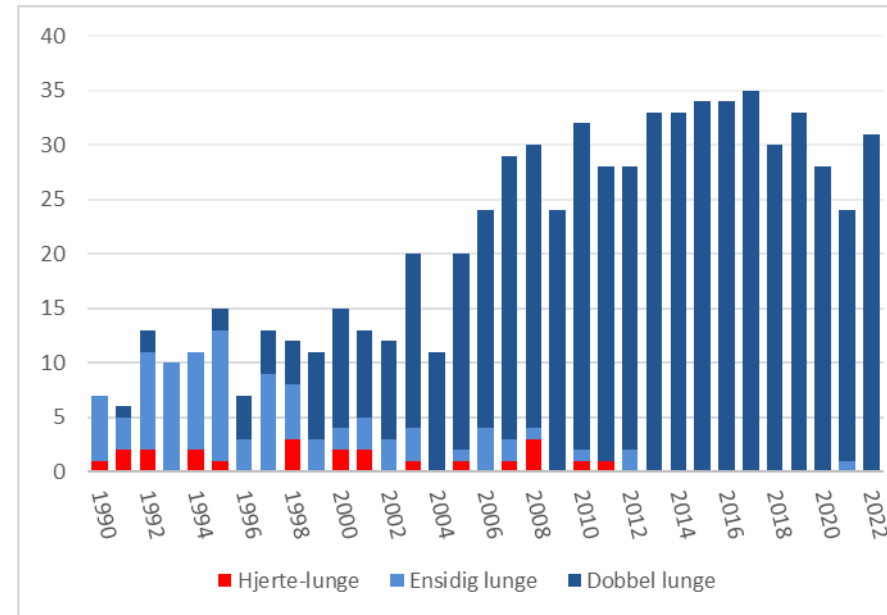
LUNGETRANSPLANTASJON I NORGE

- Behandlingstilbud siden 1990
- Livreddende behandling
- Etablert behandling/udekket behov



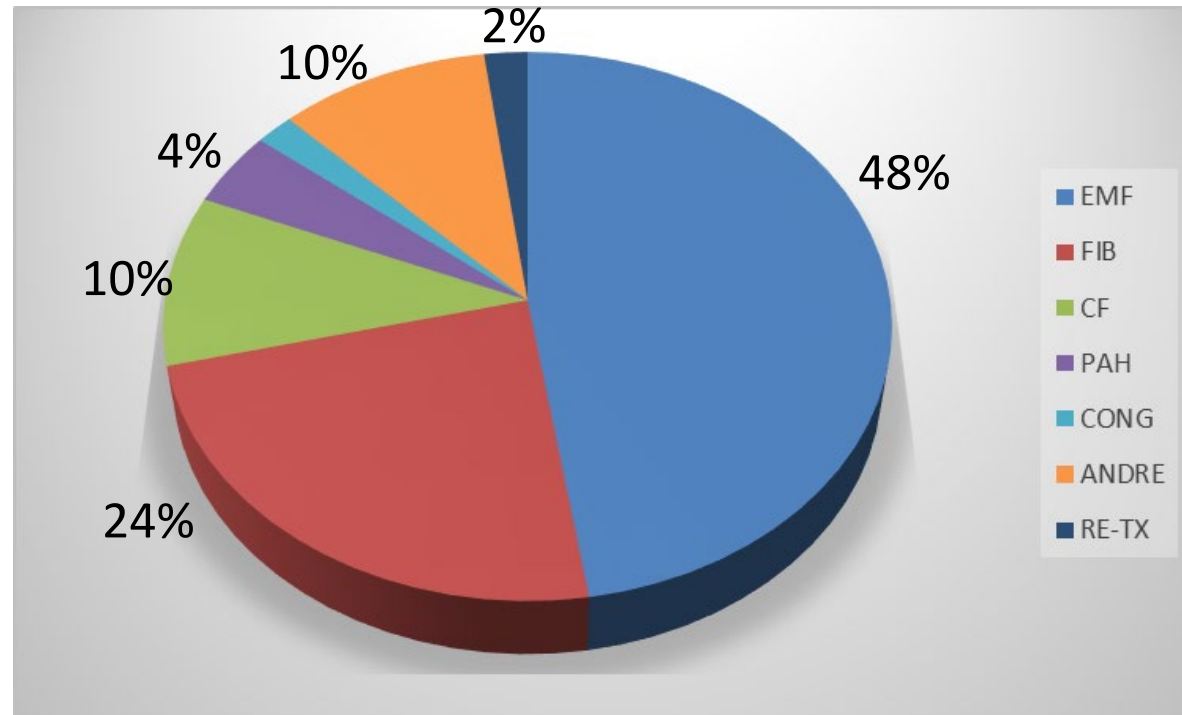
LUNGETRANSPLANTASJONER I NORGE 1990 –2022

- Totalt 706 transplantasjoner hos 690 pasienter
- 23 hjerte-lunge
- 92 single
 - 6 re-single
- 591 bilaterale
 - 10 re-bilaterale
- Ca. 320 pasienter lever



DIAGNOSE VED TRANSPLANTASJON

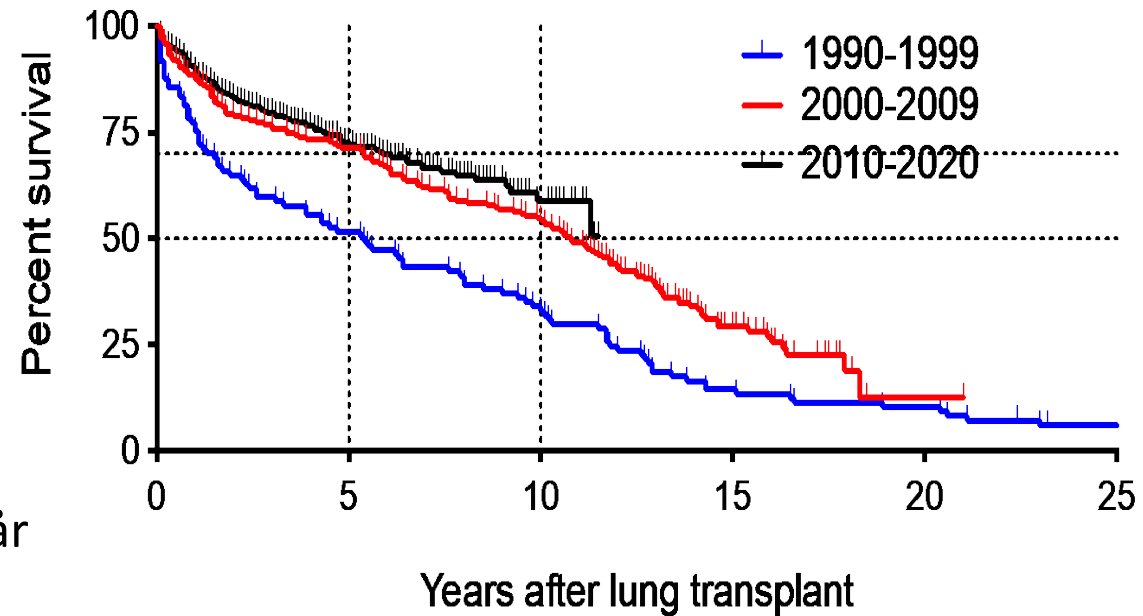
2009 – 2022 (n=427)



OVERLEVELSE

- 1-års overlevelse – 85 %
- 5-års overlevelse – 70 %
- 10-års overlevelse – 60 %

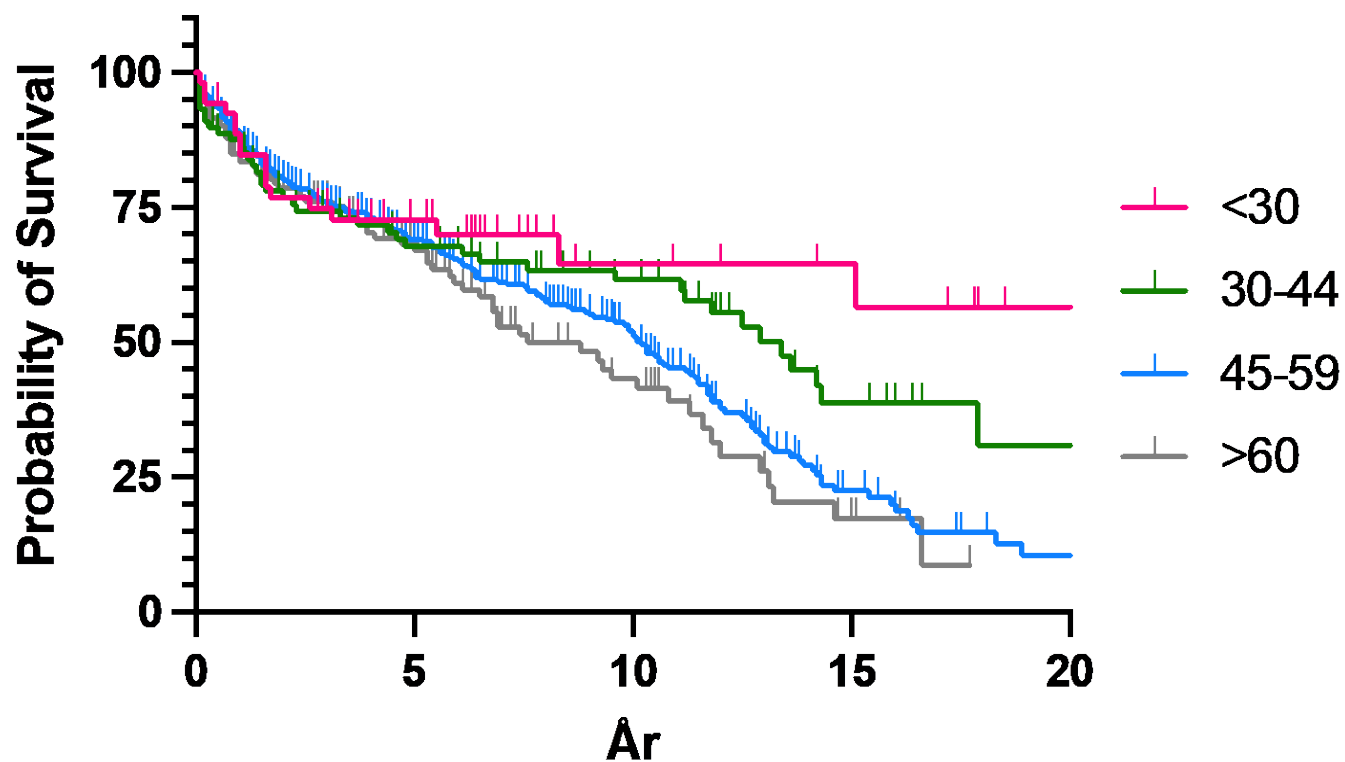
- Median overlevelse ca 11 år



ISHLT 2019: median overlevelse bilat lungetx 7,8 år

OVERLEVELSE BASERT PÅ ALDER VED TRANSPLANTASJON

Overlevelse total per aldersgruppe fra 2000



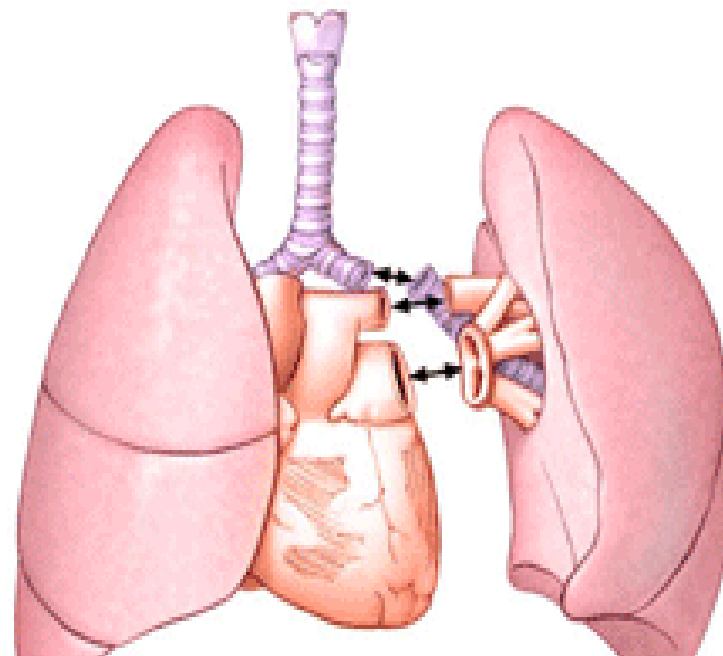
TRANSPLANTASJONSSYKEPLEIERS ROLLE



- Opplæring/oppfølging av pasient og pårørende før og etter en lungetransplantasjon
- Bindeledd mellom pasient og avdeling

TRANSPLANTASJONSVURDERING

- Riktig tidspunkt for utredning – er pasienten syk nok?
- Behov for forberedelser?

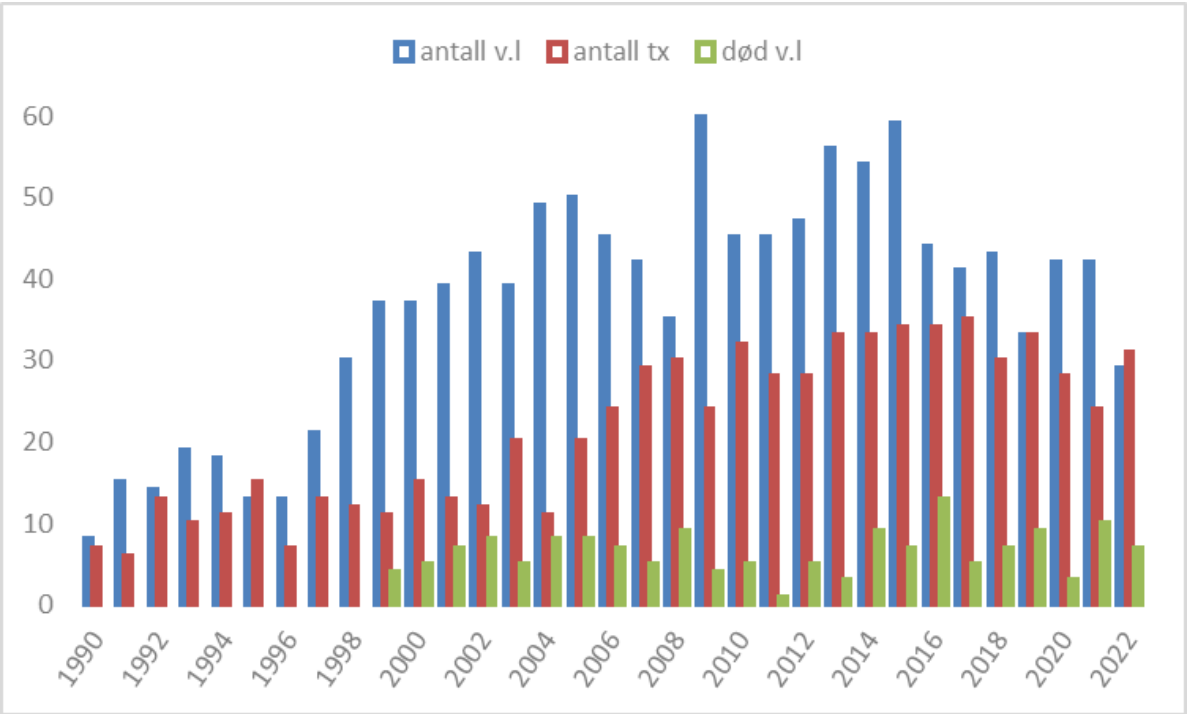


TRANSPLANTASJONSUTREDNING

- Diverse undersøkelser- frisk nok?
- En uke inneliggende
- Undervisning og oppsummerende samtale
- De fleste pasientene som utredes blir godkjent for venteliste



Antall på venteliste: 30 – 40 pasienter
Død på venteliste: 16% siden 2009



VENTELISTEKONTROLL

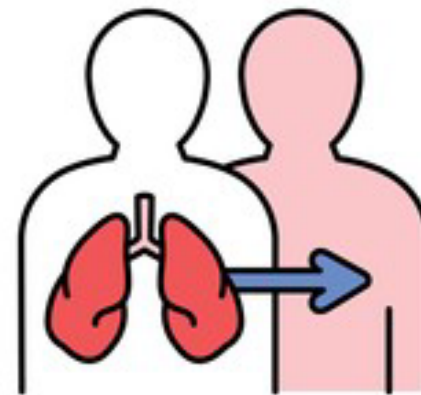
- Kontroll hver 4. måned
- Ett døgn innleggelse
- Hensikt:
 - Bekreftelse på at pasienten fremdeles er transplantabel
 - Oversikt over pasientens sykdomsutvikling

VENTELISTEOPPFØLGING

- Regelmessig kontakt på telefon
- Å vente på livreddende behandling uten tidspunkt for gjennomføring

TRANSPLANTASJONSOPPHOLDET

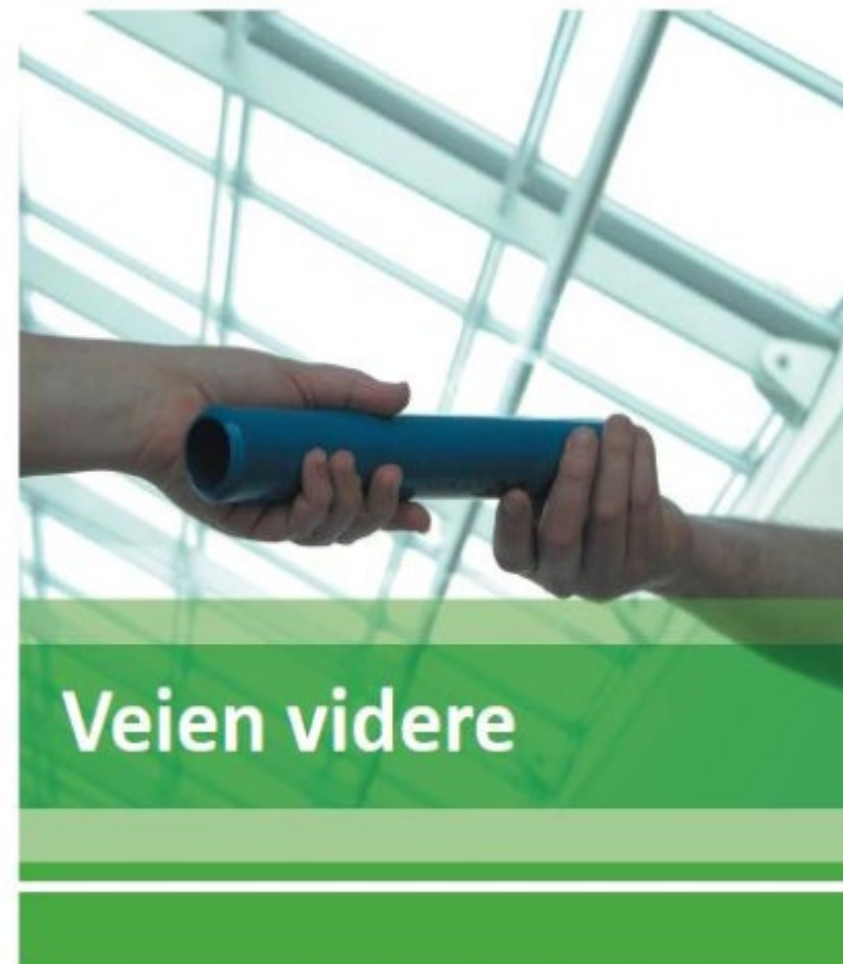
- Inneliggende i 4-6 uker
- Undervisning og oppsummerende samtale



shutterstock.com • 1926976007

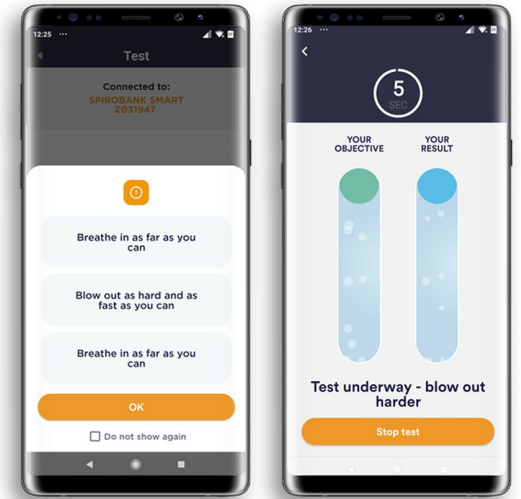
PASIENTOPPLÆRING - VEIEN VIDERE

- Å leve med et nytt organ
- Immunforsvar og behandling
- Hvem, hva, hvor
- Ordliste og mer til



MIKROSPIROMETER

- Et Viktig verktøy for lungetransplanterte
- Akutt og kronisk avstøtning



OPPFØLGING ETTER LUNGETRANSPLANTASJON

- Hyppige kontroller på Lungeavdelingen
- Hyppige blodprøvekontroller
- Regelmessig kontakt på tlf
- Årskontroller:
Kontinuerlig pasientopplæring

LIVSLANG OPPFØLGING ETTER LTX

Oppholdet etter LTx	4-6 uker
Kontroll 8 uker post LTX	Sengepost
Kontroll 12 uker post LTX	Sengepost
Kontroll 4 mnd post LTX	Sengepost
Kontroll 6 mnd post LTX	Sengepost/Dagenhet
Kontroll 9 mnd post LTX	Sengepost/Dagenhet
Årskontroll	Årskontroller utføres alltid på RH <u>Sengepost/Dagenhet</u>
Desentralisert oppfølging?	Poliklinisk ktr hver 3. mnd

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN



